



ที่ พท ๐๐๒๓.๓/ว ๑๐๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพัทลุง
ศาลากลางจังหวัดพัทลุง
ถนนราเมศวร์ พท ๙๓๐๐๐

๒๓ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง การดำเนินงาน อาหารปลอดภัยจังหวัดพัทลุง ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง
นายกเทศมนตรีตำบล/นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดพัทลุง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง ได้ดำเนินงาน อาหารปลอดภัยจังหวัดพัทลุง โดยมีแผนบูรณาการด้านอาหารปลอดภัยจังหวัดพัทลุง ประจำปี ๒๕๖๓ ร่วมกับทุกภาคส่วน กำหนดเป้าหมาย ให้ประชาชนในจังหวัดพัทลุง บริโภคอาหารที่สะอาดและปลอดภัย ทั้งนี้ ในส่วนของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพัทลุงได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบด้านประชาสัมพันธ์ความรู้ ข้อมูลข่าวสารเรื่องความปลอดภัยด้านอาหารให้กับประชาชน

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ดำเนินการประชาสัมพันธ์ความรู้ ข้อมูลข่าวสาร เรื่องความปลอดภัยด้านอาหารให้กับประชาชนในเขตพื้นที่ที่ความรับผิดชอบทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายถนอม ชูสวัสดิ์)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ท้องถิ่นจังหวัดพัทลุง

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๖๑-๗๕๖๑-๒ ต่อ ๑๔๑

โทรสาร. ๐-๗๕๖๑-๗๕๖๑-๒ ต่อ ๑๖๑

จดหมายข่าว อาหารปลอดภัยจังหวัดพัทลุง

ฉบับที่ 1/2563

27 มกราคม 2563

เรื่อง สถานการณ์เจาะเลือดสารตกค้างสารเคมีกำจัดศัตรูพืชจังหวัดพัทลุงประจำปี 2562

สถานการณ์เจาะเลือดสารตกค้างสารเคมีกำจัดศัตรูพืชจังหวัดพัทลุงประจำปี 2562

ผลการตรวจเลือดหาระดับความปลอดภัยจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชประจำปี 2562 โดยตรวจเลือดทั้งหมด 14,691 คน ผลการเจาะเลือดอยู่ในระดับปลอดภัยร้อยละ 43.91 ระดับเสี่ยงร้อยละ 33.43 ระดับไม่ปลอดภัยร้อยละ 14 โดยแบ่งกลุ่มเป็นเกษตรกร(10,983 คน) ผลอยู่ในระดับเสี่ยงและไม่ปลอดภัยร้อยละ 56 กลุ่มผู้จำหน่ายผักและผลไม้สด (223 คน) ผลอยู่ในระดับเสี่ยงและไม่ปลอดภัยร้อยละ 63.91 กลุ่มผู้บริโภค (3,393 คน) ผลอยู่ในระดับเสี่ยงและไม่ปลอดภัยร้อยละ 50.34 กลุ่มเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (92 คน) ผลอยู่ในระดับเสี่ยงและไม่ปลอดภัยร้อยละ 19.51

คำแนะนำเมื่อผลการเจาะเลือดสารตกค้างสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในระดับเสี่ยงหรือไม่ปลอดภัย

1. หากมีความจำเป็นต้องฉีดยาฆ่าแมลง การกำจัดศัตรูพืช ควรป้องกันร่างกายตนเองโดยสวมเสื้อผ้ามิดชิด และสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตราย
2. ตรวจเช็คอุปกรณ์การฉีดพ่น ให้อยู่ในสภาพดี หากหัวฉีดอุดตันห้ามใช้ปากเป่า แต่ให้ถอดหัวฉีดล้างทำความสะอาด แช่น้ำ ไม่ฉีดพ่นขณะลมแรงหรือฝนตก และยืนเหนือลมเสมอ
3. ห้ามรับประทานอาหาร น้ำ และสูบบุหรี่ขณะผสมสารเคมี
4. กรณีสัมผัสสารเคมีทางผิวหนัง ให้ชำระล้างด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 15 นาที รีบอาบน้ำฟอกสบู่ เปลี่ยนเสื้อผ้า
5. ใช้ใบรางจืดชงยาฆ่าแมลง และสารกำจัดศัตรูพืช โดยนำใบสด 5-7 ใบคั้นน้ำ 1 แก้วขนาด 250 ml กินก่อนอาหาร 3 เวลา ต่อเนื่อง 7 วัน
6. ล้างผัก ผลไม้ให้สะอาดก่อนนำมาปรุงอาหาร ลดยาฆ่าแมลง ดังนี้
 - a. ให้ล้างด้วยน้ำไหล โดยแช่น้ำนาน 15 นาที จากนั้นเปิดน้ำไหลผ่านและคลี่ใบผักดูไปมานาน 2 นาที
 - b. แช่น้ำผสมน้ำส้มสายชู 5 เปอร์เซ็นต์ ในอัตราส่วนน้ำส้มสายชู 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 4 ลิตร แช่นาน 15 นาที จากนั้นล้างด้วยน้ำสะอาด
 - c. ใช้โซเดียมไบคาร์บอเนต (เบคกิ้งโซดา) ครึ่งช้อนโต๊ะผสมน้ำอุ่น 10 ลิตร แช่ทิ้งไว้ 15 นาที จากนั้นล้างด้วยน้ำสะอาด