



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลปันท...

ที่ พท.๗๓๓๑๑/- วันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลปันท...

เนื่องจากบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีค่าของทุกองค์กร ดังนั้นความสุขของคนในองค์กร จึงเป็นตัวแปรสำคัญและเป็นกำลังหลักต่อการแสดงศักยภาพ ไม่เพียงช่วยผลักดันสร้างเสริมองค์กรก้าวสู่การเติบโตได้อย่างเต็มที่เท่านั้น แต่ยังคงครอบคลุมไปถึงครอบครัว ชุมชน และสังคม ให้สามารถยืนอยู่บนพื้นฐานความสุขที่มีความสมดุลกับชีวิตอย่างแท้จริงเช่นกัน ดังนั้น สุขภาพบุคลากรในองค์กร จึงไม่ใช่แค่เรื่องของบุคคล แต่ยังเกี่ยวข้องกับคุณภาพและประสิทธิภาพองค์กรอีกด้วย

องค์การบริหารส่วนตำบลปันท... ได้ตระหนักถึงความสำคัญของความสุขของคนในองค์กร จึงได้ดำเนินการส่งเสริมให้มีการจัดการองค์กรสุขภาวะขึ้นภายในหน่วยงาน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ได้ดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวสุดา หนูมาก)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด อบต.
-คือไม่ทราบ

(ลงชื่อ)

(นางวิภาภรณ์ นวลสิงห์)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นปลัด อบต.
ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายประเสริฐ หนูมาก)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปันท...

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล
ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายสาโรจน์ บุญเรืองขาว)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปันท...

การส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลปิ่นเต่า อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม
๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน
๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น
๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

การดำเนินกิจกรรมหรือโครงการเพื่อการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) องค์กรบริหารส่วนตำบลป็นแต่
ช่วงระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ (๑ ต.ค.๖๗ - ๓๐ ก.ย.๖๘)

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้า บุหรี่ และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

- องค์กรบริหารส่วนตำบลป็นแต่ ได้ดำเนินกิจกรรม โดยการมีการตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงาน ส่วนตำบล และพนักงานจ้างทุกปี และส่งเสริมการออกกำลังกายของทุกคนในองค์กรโดยการเข้าร่วมกีฬาท้องถิ่น สัมพันธ์เป็นประจำทุกปี



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

- องค์กรบริหารส่วนตำบลป็นแต่ ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงาน รู้จักการให้อภัย การเกื้อกูลกัน และการแบ่งปัน โดยมีการจัดตั้งกองทุนเพื่อนไม้ทิ้งกัน เพื่อดูแลในกรณีต่าง ๆ เช่น เมื่อยามเจ็บป่วยก็มีกระเช้าเยี่ยม ไข้ เพื่อคอยดูแลกัน



๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

- องค์กรบริหารส่วนตำบลบันตได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีการประชุม เพื่อวางแผนการดำเนินงานก่อนปฏิบัติงาน เพื่อจะได้ทำงานเป็นไปในแนวทางเดียว และเข้าร่วมโครงการจิตอาสาต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมความรักความสามัคคีปรองดองกัน



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่วิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

- องค์กรบริหารส่วนตำบลบันตได้มีการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีการผ่อนคลายในการปฏิบัติงาน โดยมีการอนุญาตให้ลาพักผ่อน และมีมุมพักผ่อนเพื่อคลายเครียดจากการปฏิบัติงาน และมีสภาพแวดล้อมที่ร่มรื่นเอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติงาน



๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาดตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ ทั้งที่ทางหน่วยงานดำเนินการจัดเอง และเข้าร่วมกับหน่วยงานอื่น เพื่อให้ได้รับการพัฒนาอยู่เสมอ



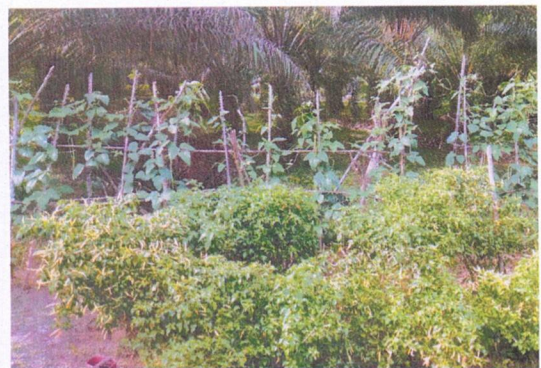
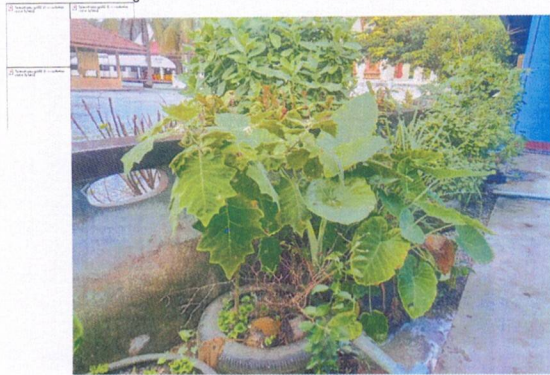
๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้กับบุคลากรในองค์กร โดยการจัดอบรมโครงการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมเป็นประจำทุกปี



๗. Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

- องค์การบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรปฏิบัติตนโดยยึดตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ปลูกผักเพื่อใช้เป็นอาหารกลางวันเพื่อลดรายจ่าย



๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคต หรืออุปสรรคในชีวิตได้

- องค์การบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมความรักความอบอุ่นในสถาบันครอบครัว โดยเมื่อมีการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ก็จะส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวเข้าร่วมตามโอกาสที่เหมาะสม และเมื่อมีบุคคลในครอบครัวเจ็บป่วย ไม่สบายก็จะมีการไปเยี่ยมและดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



**รายละเอียดข้อตกลงที่สามารถเบิกจ่ายเงินจากกองทุนเพื่อนไม่ทิ้งกัน
ของงบสวัสดิการ อบต.ปันแต**

๑. เบิกจ่ายเงินเงินสด ๑,๐๐๐ บาท พร้อมกระเช้า ๕๐๐ บาท สำหรับกรณีตนเอง และบุคคลในครอบครัว เช่น พ่อ แม่ ลูก เข้าโรงพยาบาลเป็นผู้ป่วยในนอนโรงพยาบาล ๑ คืนขึ้นไป และในกรณีที่บุคคลเดิม เข้าโรงพยาบาลอีกต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๕ เดือน
๒. กรณีสอบบรรจุ เบิกจ่ายเงินสด ๕,๐๐๐ บาท
๓. กรณีแต่งงาน เบิกจ่ายเงินสด ๓,๐๐๐ บาท
๔. กรณีคลอดบุตร เบิกจ่าย ๓,๐๐๐ บาท
๕. กรณีสมาชิกขาดจ่าย ๒ เดือน ตัดจากสมาชิก
๖. กรณีเกษียณอายุราชการ หรือโอนย้าย เบิกจ่าย ๓,๐๐๐ บาท
๗. เนื่องจากโอกาสต่าง ๆ เช่น ขึ้นปีใหม่ หรืองานเลี้ยงของ อบต. เบิกจ่ายไม่เกิน ๓,๐๐๐ บาท