

การส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) องค์การบริหารส่วนตำบลปิ่นเต อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

- ๑. Happy Body (สุขภาพดี)** ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
- ๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)** ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดชอบและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ด้วยกันในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม
- ๓. Happy Society (สังคมดี)** ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา
- ๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)** ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน
- ๕. Happy Brain (หาความรู้)** ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น
- ๖. Happy Soul (ทางสงบ)** ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
- ๗. Happy Money (ปลอดภัย)** ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
- ๘. Happy Family (ครอบครัวดี)** ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

การดำเนินกิจกรรมหรือโครงการเพื่อการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) องค์การบริหารส่วนตำบลปันเต
ช่วงระหว่างปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ (๑ ต.ค.๖๖ - ๓๐ ก.ย.๖๗)

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

- องค์การบริหารส่วนตำบลปันเต ได้ดำเนินกิจกรรม โดยการมีการตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างทุกปี และส่งเสริมการออกกำลังกายของทุกคนในองค์กรโดยการเข้าร่วมกีฬาท้องถิ่นสัมพันธ์เป็นประจำทุกปี



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

- องค์การบริหารส่วนตำบลปันเต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงาน รู้จักการให้อภัย การเกื้อกูลกัน และการแบ่งปัน โดยมีการจัดตั้งกองทุนเพื่อนไม่ทิ้งกัน เพื่อดูแลในกรณีต่าง ๆ เช่น เมื่อยามเจ็บป่วยก็มีกระเช้าเยี่ยมไข้ เพื่อคอยดูแลกัน



๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีการประชุม เพื่อวางแผนการดำเนินงานก่อนปฏิบัติงาน เพื่อจะได้ทำงานเป็นไปในแนวทางเดียว และเข้าร่วมโครงการจิตอาสาต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมความรักความสามัคคีปรองดองกัน



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ควรมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้มีการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีการผ่อนคลายในการปฏิบัติงาน โดยมีการอนุญาตให้ลาพักผ่อน และมีมุมพักผ่อนเพื่อคลายเครียดจากการปฏิบัติงาน และมีสภาพแวดล้อมที่ร่มรื่นเอื้ออำนวยต่อการปฏิบัติงาน



๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรต่าง ๆ ทั้งที่ทางหน่วยงานดำเนินการจัดเอง และเข้าร่วมกับหน่วยงานอื่น เพื่อให้ได้รับการพัฒนาอยู่เสมอ



๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมให้กับบุคลากรในองค์กร โดยการจัดอบรมโครงการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมเป็นประจำทุกปี



๗. **Happy Money (ปลอดหนี้)** ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรปฏิบัติตนโดยยึดตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ปลูกผักเพื่อใช้เป็นอาหารกลางวันเพื่อลดรายจ่าย



๘. **Happy Family (ครอบครัวดี)** ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคต หรืออุปสรรคในชีวิตได้

- องค์กรบริหารส่วนตำบลปันแต ได้ส่งเสริมความรักความอบอุ่นในสถาบันครอบครัว โดยเมื่อมีการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ก็จะส่งเสริมให้บุคลากรและครอบครัวเข้าร่วมตามโอกาสที่เหมาะสม และเมื่อมีบุคคลในครอบครัวเจ็บป่วย ไม่สบายก็จะมี การไปเยี่ยมและดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



**รายละเอียดข้อตกลงที่สามารถเบิกจ่ายเงินจากกองทุนเพื่อนไม่ทิ้งกัน
ของงบบสวัสดิการ อบต.ปันแต**

๑. เบิกจ่ายเงินเงินสด ๑,๐๐๐ บาท พร้อมกระเช้า ๕๐๐ บาท สำหรับกรณีของตนเอง และบุคคลในครอบครัว เช่น พ่อ แม่ ลูก เข้าโรงพยาบาลเป็นผู้ป่วยในนอนโรงพยาบาล ๑ คืนขึ้นไป และในกรณีที่บุคคลเดิม เข้าโรงพยาบาลอีกต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๕ เดือน
๒. กรณีสอบบรรจุ เบิกจ่ายเงินสด ๕,๐๐๐ บาท
๓. กรณีแต่งงาน เบิกจ่ายเงินสด ๓,๐๐๐ บาท
๔. กรณีคลอดบุตร เบิกจ่าย ๓,๐๐๐ บาท
๕. กรณีสมาชิกขาดจ่าย ๒ เดือน ตัดจากสมาชิก
๖. กรณีเกษียณอายุราชการ หรือโอนย้าย เบิกจ่าย ๓,๐๐๐ บาท
๗. เนื่องจากโอกาสต่าง ๆ เช่น ขึ้นปีใหม่ หรืองานเลี้ยงของ อบต. เบิกจ่ายไม่เกิน ๓,๐๐๐ บาท